



چرا به آنژیوپلاستی نیاز دارم؟

هنگامی که سرخرگ خون رسان به عضله قلبی به دلیل تجمع رسوباتی که در مجموع پلاک نامیده می شوند، تنگ میشود جریان خون به عضله قلبی کاهش می یابد و باعث درد قفسه سینه می شود و اگر لخته هم تشکیل شود حمله قلبی رخ خواهد داد.

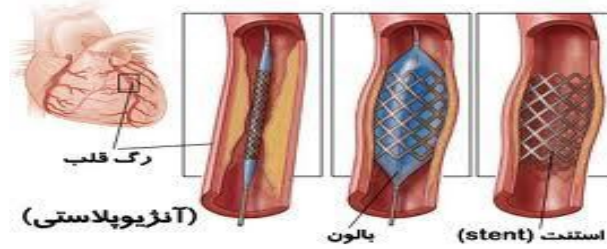


آنژیوپلاستی

یک روش مداخله کرونری است که از راه پوست است (PCI) که از طریق یک سوراخ کوچک در سرخرگ پا یا دست صورت می گیرد که در آن با وارد کردن لوله های باریک در سرخرگ مبتلا و باد کردن بادکنک (بالون) تعبیه شده در سرلوله با فشار کنترل شده مسیر رگ مسدود را باز میکند برای ورود کاتتر از بی حسی موضعی استفاده می شود.

چرا از فنر استفاده میشود؟

فنریک وسیله فلزی است که برای محافظت از دیواره رگ استفاده میشود. از فنر برای بیماران که ۷۰ درصد سطح داخلی عروق قلب مسدود شده باشد استفاده میشود. فنر روی بالون قرار دارد و بعد از باد شدن بالن به دیواره رگ فشار وارد میکند و رگ را باز میکند در نهایت کتتر خارج میشود و فنر داخل رگ باقی میماند.



آمادگی قبل از آنژیوپلاستی:

۱. قبل از این بررسی کامل از شما به عمل می آید؛ آزمایش خون و نوار قلب و اکو گرفته میشود.
۲. اگر به داروی خاص یا ترکیبات ید دار (مانند ماهی) حساسیت دارید به پرستار خود اطلاع دهید.
۳. از ۶-۴ ساعت قبل، خوردن و آشامیدن را متوقف کنید
۴. روز قبل با هماهنگی پزشک و پرستار موهای زائد ناحیه زیر شکم و ران را بتراشید.

روز آنژیوپلاستی:

۱. دندان مصنوعی، عینک و وسایل تزئینی را به همراه خود بسپارید.
۲. شما هوشیار هستید و ممکن است برای کاهش استرس به شما داروی آرام بخش تزریق شود.
۳. ممکن است طبق دستور پزشک برای شما سوند ادراری استفاده شود
۴. پزشک محل ورود کتتر را بی حس میکند بنابراین دردی احساس نمی کنید فقط ممکن است احساس خواب الودگی کنید.

۵. آنژیوپلاستی بین نیم تا چندین ساعت طول میکشد که بستگی به تعداد و نوع انسداد عروق دارد.

۶. در طول انجام کار و تزریق ماده حاجب ممکن است دچار گرگرفتگی و گرما شوید که با چند نفس عمیق این حالت برطرف میشود.

۷. در صورتی که احساس تهوع، استفراغ، درد شکم، تعریق، درد سینه و... داشتید پزشک و پرستار خود را مطلع کنید.

بعد از آنژیوپلاستی چه اتفاقی می افتد:

۱. بعد از اتمام کار به بخش قلب یا CCU منتقل میشوید وضعیت قلب و فشارخون شما دقیق کنترل میشود
۲. تا ۲۴ ساعت در تخت استراحت کنید و بدون اجازه پرستار از تخت خارج نشوید
۳. بهتر است تا ۱ ساعت بعد، از خوردن پرهیز کنید و بعد از آن رژیم خود را با مایعات گرم شروع کنید. با اجازه پزشک مایعات فراوان جهت دفع سریعتر ماده حاجب تزریق شده بنوشید.
۴. به آرامی به پشت بخوابید پرستار شما را از لحاظ خونریزی و درد قفسه سینه کنترل میکند

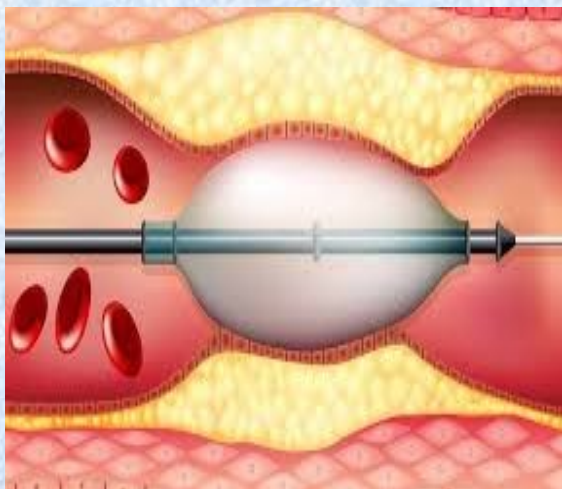
به دلیل مصرف هپارین (داروی رقیق کننده خون) احتمال خونریزی در محل وجود دارد هرگونه احساس خستگی یا گرمی در ناحیه را به پرستار گزارش دهید



دانشگاه علوم پزشکی البرز

مرکز پزشکی آموزشی درمانی رجایی

آنژیوپلاستی



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش و ارتقاء سلامت

۳. هنگام کار با وسایل تیز و برنده احتیاط کنید چون خون شما دیر لخته میشود و ترمیم بافت آسیب دیده دیرتر رخ میدهد

در صورت داشتن استنت انجام MRI ممنوع است

۴. بهترین رژیم غذایی کم نمک، کم چربی و استفاده از گوشت سفید است مانند ماهی و مرغ آب پز به جای گوشت قرمز

۵. از خوردن غذای سنگین و قهوه خودداری کنید

۶. از مصرف دخانیات مانند سیگار و قلیان و... خودداری کنید

۷. از ورزش سنگین، استرس شدید تماس با هوای سرد خودداری کنید ۵ تا ۷ روز از برداشتن اجسام سنگین، رانندگی و دویدن خودداری کنید.

در صورت درد قفسه سینه فعالیت خود را متوقف کرده و از قرص زیر زبانی نیترو گلیسرین استفاده کنید در صورتی که درد کاهش نیافت ۵ دقیقه بعد یک قرص دیگر استفاده کنید؛ این کار رامیتوان ۳ مرتبه تکرار کرد در صورت عدم تسکین به نزدیک ترین بیمارستان مراجعه کنید و با ۱۱۵ تماس بگیرید.

جهت استفاده از مشاوره مراقبتی درمورد بیماری خودباز شماره ۰۲۹۴۵۷۰۰۳۴ یا داخلی ۴۱۴ سایت rajaei.abzums.ac.ir ارتباط برقرار نمایید

منبع: پرستاری داخلی جراحی بلک و هوکس

۵. پای خود را خم نکنید زیرا احتمال خونریزی رابیشتر میکند.

***بعد از بررسی وضعیت انعقادخون شما(با انجام آزمایش خون) بعد از ۴ ساعت وسیله ای که در پای شما قرار گرفته(دسیله) خارج میشود که پرستار همزمان حدود ۲۰ دقیقه به محل فشار وارد میکند و بعد از آن، از کیسه شن استفاده میشود؛ این کار به بند آمدن خونریزی و ترمیم رگ کمک میکند

۶. بهتر است هنگام سرفه کردن محل کشاله ران را با دست محافظت کنید تا از خونریزی جلوگیری شود

۷. احساس مقادیری درد یا ورم طبیعی است اما در صورت احساس گرمای زیاد، تب ۳۸ درجه و نورم به پرستار اطلاع دهید

۸. در صورت درد قفسه سینه و تنگی نفس حتما به پرستار اطلاع دهید.

چه داروهایی باید استفاده کنید:

برای جلوگیری از ایجاد لخته داخل فنر و انسداد عبور خون داخل رگ به شما داروی های ضد لخته مانند **آسپرین** و **کلوپیدگرویل** (با نام های تجاری پلاویکس و اسویکس) برای شما تجویز می شود

خود مراقبتی

۱. اگر قصد رفتن به دندان پزشکی دارید، دندانپزشک را از داروی مصرفی خود مطلع کنید
۲. هرگونه خونریزی از لثه، دهان و هر قسمت بدن خود را به پزشک اطلاع دهید.