

😊 هنگام بیماری آنفلوآنزا از دست زدن به چشم ها و بینی خود، خودداری کنید.



😊 در صورت در دسترس نبودن دستمال، عطسه و سرفه خود را با قسمت بالای آستین مهار کنید، از کف دست استفاده نکنید.



😊 صورتی که بیمارتان در اتاق ایزوله بستری است،
***ابتدا از نوع ایزوله و راههای پیشگیری از انتقال بیماری، از پرستار بخش، سوال نمایید.

😊 در صورت تماس با هر گونه ترشحات عفونی مانند استفراغ، خون، اسهال و... از دستکش استفاده نمایید



😊 داخل یخچال، کیسه های مشکی قرار ندهید و کمپوت باز شده یا ته مانده مواد غذایی، دور انداخته شود.

😊 در صورتی که بیمار شما با علایم آنفلوآنزا مثل سرفه، تنگی نفس، تب، گلودرد دارد، حتما ماسک بزنید.

😊 در هنگام عطسه یا سرفه کردن، از دستمال کاغذی استفاده نموده و بعد از استفاده دستمال را در سطل زباله بیندازید.

😊 حداقل فاصله یک متری از بیمارتان را، در صورت داشتن علایم آنفلوآنزا رعایت نمایید.

بیمار محترم شما بخش مهمی از برنامه پیشگیری از عفونت های بیمارستانی هستید.

بهداشت دست اقدام اولیه، کلیدی و خیلی ساده در کاهش عفونت ها می باشد، لطفا قبل و بعد از تماس با بیمارتان و بعد از تماس با محیط اطراف بیمار(تخت، کمد و...)، دستهای خود را بشویید.

دستهای خود را تمیز نگهدارید و این را از همه اطرافیان خود بخواهید.



😊 سطل های آبی، جهت کاغذ، ظروف غذا، ته مانده میوه است.

😊 سطل زرد، مربوط به کلیه وسایل آغشته به ترشحات عفونی، ماسک و دستکش است.

😊 از تماس با خون یا ترشحات بیمار جدا خودداری نمایید.

😊 سطل سفید مخصوص پرسنل درمانی جهت استفاده ویال آنتی بیوتیک و... می باشد.



دانشگاه

علوم

پزشکی البرز

مرکز پزشکی آموزشی درمانی رجایی

احتیاطات استاندارد



تهیه و تنظیم:

واحد کنترل عفونت و ارتقاء سلامت

😊 از آوردن فرزندان خردسال به بیمارستان و اتاق بستری بیماران خودداری نمایید.

😊 از آوردن گل و گلدان به بیمارستان خودداری نمایید.

از اینکه وقتی وارد اتاق من می شوید دستهایتان را می شوئید، بسیار سپاسگزارم



😊 به داروها و سرم هایی که به بیمارتان متصل است، دست نزنید.

😊 در صورت بستری شدن بیمارتان در بیمارستان زیور آلات، طلا، موبایل، البسه، کفش و... را به منزل ببرید.

😊 ساعت ملاقات هر روز بین ساعت ۳ تا ۴ بعدازظهر می باشد.

😊 جهت کاهش ابتلا به بیماری تنفسی (آنفولانزا و...) و حفظ ایمنی خود و بیماران حتما از ماسک استفاده نمائید .

😊 در صورتی که بیمارتان به بیماری عفونی قابل انتقال مثل هپاتیت یا ایدز مبتلا است می توانید با مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری (۰۲۶۳۲۵۰۶۵۴۷) تماس گرفته و اطلاعات لازم را به دست آورید.

😊 از میوه ها و سبزی های تازه استفاده نمایید.



بشقاب غذای سالم