

انسولین

هورمونی که در لوزالمعده (پانکراس) ساخته میشود و در افراد دیابتی به دلیل نقص در تولید انسولین به صورت دارو تزریق میشود.

منبع تولید انسولین:

انسولین حیوانی: از لوزالمعده گاو یا خوک گرفته میشود
انسولین انسانی

انواع انسولین:

کوتاه اثر: به سرعت اثر میگذارد اما دوام کمی دارد مانند انسولین رگولار (کریستال) متوسط اثر: نسبت به کوتاه اثرها دیرتر اثر میگذارد و دوام بیشتری دارد مانند انسولین NPH طولانی اثر: به آهستگی شروع به تاثیر میگذارد و مدت زمانی طولانی در خون حضور دارد. مانند انسولین گلاژین

نحوه نگهداری:

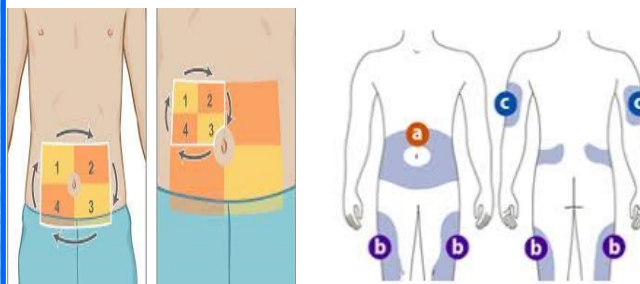
- دور از نور آفتاب و در دمای پائین تر از اتاق، در یخچال نگهداری شود
- به جز انسولین رگولار بقیه را قبل از مصرف تکان دهید

وسایل جهت تزریق انسولین:

سرنگ انسولین: ارزان ترین و در دسترس ترین راه جهت تزریق ترکیبی دو نوع انسولین شفاف و شیری می باشد
ویال انسولین
قلم انسولین

محل های تزریق انسولین

محل های تزریق انسولین: شکم، بازو، روی ران و باسن (شکم سریع ترین جذب انسولین را دارد)



نحوه تزریق انسولین

- قبل از هر تزریق دست ها را کاملاً بشوئید
- در صورت استفاده از انسولین شیری NPH شیشه را به آرامی بین دو دست بغلتانید، ولی شیشه را تکان ندهید
- در پوش پلاستیکی را با پنبه الکل تمیز کنید
- به همان میزانی که انسولین لازم دارید هوا وارد شیشه کنید
- شیشه را برگردانید و میزان انسولین لازم را وارد سرنگ کنید. در صورت تزریق دو نوع انسولین، ابتدا انسولین شفاف و سپس شیری را بکشید
- بعد از کشیدن انسولین به داخل سرنگ با چند ضربه به بدنه سرنگ هوا را خارج کنید
- اگر پیش از تزریق از پنبه الکل استفاده می کنید حتماً باید خشک شود

۸. با انگشت شست و نشانه پوست محل تزریق را بالا بکشید و در افراد لاغر پوست را به صورت نیشگون گرفتن جمع کنید

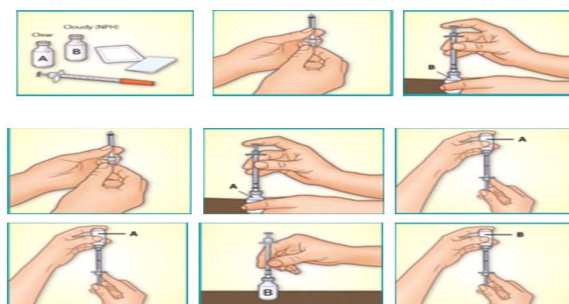
سرنگ را با دست دیگر برداشته تزریق را به صورت زیرپوستی با زاویه ۹۰ درجه سر سوزن را وارد کنید

۹. سر سوزن را از سمت تیزی و با ملایمت وارد پوست کنید و تمام سر سوزن وارد پوست شود.

۱۰. پس از تزریق، پنبه الکل روی محل قرار داده و سر سوزن را خارج کنید

۱۱. نوع دیگری از انسولین ها، انسولین های قلمی مانند نوامیکس و... هستند که به صورت آماده مخلوط شده اند همچنین طوری تنظیم شده اند که با چرخاندن ته قلم واحد تزریقی را تنظیم میکنیم با چرخاندن ته انسولین ها صدایی شنیده می شود که هر صدا نشان دهنده ی یک واحد از انسولین خواهد بود.

سرسوزن های انسولین های قلمی را هر ۴۸-۲۴ ساعت تعویض کنید.





دانشگاه علوم پزشکی البرز

مرکز پزشکی آموزشی درمانی رجایی

انسولین



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش و ارتقاء سلامت

۳. به تاریخ انقضاء روی برجسب دقت شود.

۴. ویال های انسولین باز شده را می توان تا ۲۸ روز در دمای ۸ تا ۲ درجه سانتیگراد در درب یخچال نگه داری کرد

۵. قلم انسولین باز نشده را در دمای ۸-۲ سانتی گراد در یخچال نگه دارید

۶. قلم در حال مصرف را میتوان در دمایی زیر ۲۵ درجه دور از نور آفتاب نگه داری کرد

۷. محل تزریق را به صورت چرخشی تغییر دهید؛ باید از تمامی مناطقی که امکان تزریق وجود دارد، استفاده شود، نباید بیشتر از یکبار در طی ۲-۳ هفته استفاده شود

۸. در صورت ورزش کردن، نباید تزریق در اندامی که ورزش می کنید انجام شود چون سبب کاهش قند خون می شود

۹. دمای انسولین باید مشابه اتاق باشد، ۳۰ دقیقه قبل از تزریق شیشه انسولین از یخچال خارج کنید

۱۰. علائم کاهش قند خون (لرز، عصبانیت، گرسنگی و تعریق) را جدی بگیرید. در صورت کاهش قند خون می توان ۲-۳ حبه قند یا نیم تا یک فنجان آبمیوه استفاده کرد.

جهت استفاده ارمشاوره مراقبتی درمورد بیماری خود با شماره ۳۴۵۷۰۰۲۹ با

داخلی ۴۱۴ یا سایت rajaei.abzums.ac.ir ارتباط برقرار نمایید

منبع برونرو و سودارث



تست ایمنی قلم انسولین

این عمل حباب های هوا را خارج کرده و شما را مطمئن می سازد که سوزن و قلم به درستی کار می کنند.

پیچ تنظیم کننده مقدار انسولین را که در انتهای قلم قرار دارد تا یک یا ۲ واحد بچرخانید. قلم را بالا نگهدارید و دکمه تخلیه را کاملاً فشار دهید تا خروج قطره انسولین را مشاهده کنید. اگر لازم بود این عمل را تکرار کنید تا قطره انسولین را در نوک سوزن ببینید. چنانچه پس از ۳ بار تکرار انسولین خارج نشد، سوزن را با یک سوزن جدید تعویض و دوباره امتحان کنید



نکات مهم:

۱. رنگ و ظاهر انسولین مورد استفاده قبل از هر تزریق کنترل شود.

۲. تزریقات با برنامه غذایی و فعالیت فیزیکی مطابقت داده شود زیرا تزریق انسولین زیاد و عدم مصرف غذای کافی یا فعالیت فیزیکی بیش از حد به کاهش شدید قند خون می انجامد.