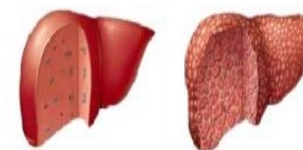


## سیروز کبدی چیست؟

وزن کبد در حالت معمول در حدود ۱.۵ کیلوگرم و بزرگترین غده بدن می باشد. چنانچه کبد به دلیل عفونت مزمن فرسوده شود اصطلاحاً سیروز کبدی نامیده می شود.

### علل سیروز کبدی

۱. شایع ترین علت آن در ایران ابتلا به ویروس های هپاتیت B، C، D و در کشورهای آمریکایی و اروپایی مصرف الکل
۲. تعداد کمتری نیز به دلیل بیماریهای ارثی گالاکتوزومی و بیماری ذخیره ای
۳. دو نوع اختلال ارثی ویلسون به دلیل ذخیره مس در کبد مانند مغز، کلیه ها و قرنیه و دیگری هموکرومانوز به دلیل ذخیره آهن می باشد. در بیماری ویلسون مس رسوب در لوزالمعده، پوست، مخاط روده، قلب، غدد داخلی و کبد
۴. از علل دیگر سیروز انسداد طولانی مدت مجاری صفراوی به هر دلیل می باشد.
۵. در اطفال علت سیروز، انسداد مادرزادی این مجاری است که به آترزی مجاری مشهور است. این حالت باعث برگشت صفرا به کبد و آسیب کبدی میشود
۶. آسیب به مجاری صفراوی بدلیل عمل جراحی
۷. نوع دیگر سیروز صفراوی به دلیل عمل جراحی کیسه صفرا می باشد
۸. از علل غیر شایع واکنش شدید به برخی داروها و سموم محیطی و بیماری نارسایی احتقانی قلب



۲

## علائم سیروز کبدی چیست؟

۱. خستگی، ضعف، ناتوانی بی اشتها، تهوع و یا کاهش
  ۲. تجمع آب در پاها (بدلیل کاهش پروتئین مانند آلبومین بدلیل تدریجی عملکرد
  ۳. تجمع آب در شکم (آسیت)
  ۴. کبودی در پوست بدن و خون ریزی از مخاط های بدن (کاهش پروتئین های انعقادی خون)
  ۵. زرد شدن پوست (به دلیل رنگدانه های صفراوی
  ۶. خارش پوست (به دلیل املاح صفراوی در زیر جلد
  ۷. ایجاد سنگ صفرا در این افراد (به دلیل عدم وجود صفرا کافی در کیسه صفرا) کبد این افراد توانایی خنثی سازی سمومی که در خون ساخته
  ۸. کاهش عملکرد ذهن و تغییرات شخصیتی و حتی خواب آلودگی و کما (عدم توانایی خنثی سازی سمومی موجود در خون
  ۹. بی توجهی به ظاهر شخصی خود، فراموشی عدم تمرکز حواس
  ۱۰. بی خوابی شبانه و چرت زدن روزانه
  ۱۱. حساسیت بیشتر به عوارض جانبی داروها
  ۱۲. ایجاد واریس معده، مری، واریس مقعدی و واریس اطراف ناف از دیگر علائم سیروز می تواند باشد.
- \*واریس مری و معده گاه خطر ساز شده و منجر به خون ریزی می گردد

۳

## تشخیص سیروز چگونه است؟

پزشک از روی علائم بیمار، آزمایشات، سونوگرافی، سی تی اسکن و یا اسکن ایزوتوپ پی به بیماری پی می برد و جهت تایید تشخیص بیوپسی کبد انجام می دهد.

### درمان سیروز چیست؟

درمان سیروز توقف و تاخیر روند پیشرفت و به حداقل رساندن تخریب سلول های کبدی و کاهش عوارض جانبی است.

۱. توقف مصرف الکدر بیماران سیروز الکلی بیمار هپاتیت داشته باشد پزشک ممکن است در مواردی با
۲. دادن کورتون به طور محدود یا داروهای ضد ویروسی (در بیماران هپاتیتی)
۳. کاهش خارش با دارو
۴. مصرف نمک غذایی جهت کاهش ادم و
۵. داروهای مدر (ادرارآور) جهت کاهش مایعات اضافی بدن
۶. کاهش تغییرات عملکرد ذهنی با دارو و رژیم غذایی
۷. مسدود عروقی و یا استفاده از بند لاستیکی از طریق آندوسکوپی (در صورت خونریزی از واریس معده و مری)
۸. عمل جراحی و پیوند کبد

۵



دانشگاه علوم پزشکی البرز

مرکز پزشکی آموزشی درمانی رجایی

## سیروز کبدی



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش و ارتقاء سلامت

### توصیه های غذایی :

- از سبزیها ، میوه های تازه و فیبرهای غذایی استفاده کنید.
- از روغن های گیاهی مایع استفاده کنید.
- عمده غذای خود را از غذاهای نشاسته ای مانند برنج و گندم انتخاب کنید.
- بیشتر از گوشت سفید استفاده کنید.
- مصرف روزانه پروتئین باید در حد معمول تا ۶۰ گرم باشد و در صورتی که بیمار سابقه پیدایش اختلال ذهنی اخیر داشته باشد باید تا حد ۳۶ تا ۴۶ گرم کاهش یابد.
- از خوردن غذاهای پرنمک پرهیز گردد.
- از مصرف خوردنی های وانیل دار مثل بستنی و بیسکویت کارامل دار و برخی تنقالت مثل آجیل ، بادام زمینی و گردو پرهیز شود .
- برای جبران کمبودهای ویتامینی توصیه می شود روزانه به طور معمول با تجویز پزشک مولتی ویتامین و کلسیم مصرف گردد.



منبع : داخلی و جراحی برونر و شواردرث

جهت استفاده ارمشاوره مراقبتی درمورد بیماری خودباشماره

۰۲۹۰۳۴۵۷۰۳ داخلی ۴۱۴ یاسایت [rajaei.abzums.ac.ir](http://rajaei.abzums.ac.ir) ارتباط

برقرارنمایید

### توصیه هایی به بیماران سیروتیک

- در مواقع افزایش تورم و یا قطر کمر از مصرف نمک و آب اضافی جدا پرهیز کنید و مصرف پروتئین و هر گونه استرس و فعالیت جسمانی را کاهش دهید
- از مصرف بی رویه داروها حتی استامینوفن بدون نظر پزشک پرهیز کنید- هرگز نا امید نشوید ناامیدی باعث تشدید بیماری می شود .
- بیماری خود را از نظر دیگران مخفی نسازید
- به طور مرتب تحت نظر پزشک باشید
- -تحت نظر پزشک خود واکسن های لازم برای پیشگیری از برخی بیماریها را تزریق نمایید
- ناخن های خود را مرتب کوتاه نمایید
- از تخلیه شدید و محکم بینی خودداری کنید
- از مسواک با پرزهای نرم استفاده کنید .
- داروهای تجویزی را مرتب مصرف کنید و سرخودمقدار داروی مصرفی را کم و زیاد نکنید
- اصول بهداشتی جهت پیشگیری از بیماریهای عفونی را رعایت کنید
- رژیم غذایی و میوه و سبزی را طوری تنظیم کنید که روزانه دویا سه بار مدفوع شل (نه آبکی) داشته باشید.
- در صورت بروز تب بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید.
- در صورت بروز سوزش ادرار با پزشک خود مشورت کنید.
- در صورت بروز تهوع و شکم درد و سیاه شدن مدفوع بلافاصله به بیمارستان مراجعه کنید. .