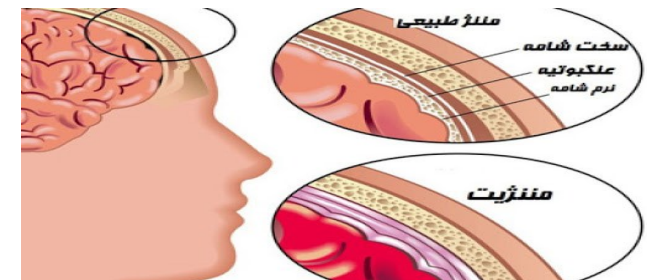


مننژیت التهاب پرده پوششی مغز و نخاع به نام مننژ است که بیشتر دارای علت باکتریال یا ویروسی است گرچه ممکن است در اثر عفونت قارچی یا تماس با مواد سمی رخ دهد. ارگانیسم ها عمدتاً از طریق جریان خون به سیستم اعصاب مرکزی مهاجرت می کنند یا از طریق آلودگی مستقیم (شکستگی جمجمه، عفونت سینوس). مننژیت باکتریال شایع ترین فرم آن در ماه های سرد سال است، زمانی که عفونت های مجاری تنفسی شایع است. افرادی که به طور جمعی زندگی می کنند مثل زندانیان، پادگان های نظامی یا خوابگاه های دانشجویی بیشتر در خطر شیوع مننژیت باکتریال هستند زیرا ریسک انتقال عفونت بالاتر است.



مننژیت ویروسی ممکن است در پی عفونت های ویروسی دیگر از قبیل سرخجه، تب خال یا زونا، انتروویروس ها یا سرخک رخ دهد. مننژیت ویروسی غالباً یک بیماری خود محدود شونده است

مننژیت باکتریال شایع ترین شکل مننژیت است

انتقال توسط تماس مستقیم شامل قطرات تنفسی و ترشح از بینی و حلق ناقلین یا افراد مبتلا به عفونت انجام می شود. عوامل مستعدکننده مننژیت باکتریال عبارتند از عفونت های تنفسی فوقانی ، عفونت گوش میانی ، اعمال جراحی اعصاب که اخیراً انجام شده است ، ضربه سر و اختلالات ایمنولوژیک و...

علامت های بالینی

۱. تب
۲. سردرد ناگهانی
۳. درد عضلانی
۴. درد پشت
۵. ترس از نور
۶. تهوع و استفراغ
۷. بثورات پوستی
۸. عدم تعادل مایعات و الکترولیت ها
۹. سفتی گردن همراه با احساس درد در حین خم کردن گردن بر روی چانه



عوارض احتمالی
ادم مغزی
افزایش فشار داخل جمجمه

بررسی های تشخیصی :

معاینات بالینی
کشت مایع مغزی - نخاعی
شمارش گلبول سفید در مایع مغزی و نخاعی
CT اسکن مغز

درمان :

مننژیت باکتریال

تجویز آنتی بیوتیک، باید دارو آنتی بیوتیک با آب فراوان خورده شود.
جهت درمان کم آبی و شوک: تجویز مایعات وریدی (سرم درمانی)
جهت درمان تشنج: تجویز داروهای ضد تشنج طبق نظر پزشک
جهت درمان ورم مغزی: تجویز داروهای برطرف کننده ورم مغز طبق نظر پزشک
جهت کاهش تب و سردرد: جویز استامینوفن و کیف یخ



دانشگاه علوم پزشکی البرز

مرکز پزشکی آموزشی درمانی رجایی

مننژیت



تهیه و تنظیم:

واحد آموزشی و ارتقاء سلامت

۸. در صورت بروز علائمی مثل تب ، گلودرد ، تورم غدد لنفاوی و بروز حساسیت های پوستی (خونریزی زیر پوست) به پزشک اطلاع داده شود.

۹. ترشحات بینی و دهان بیمار عفونی محسوب می شود بنابراین به افراد خانواده توصیه می شود که احتیاطات را رعایت کنند و از وسایل شخصی بیمار استفاده نکنند .



جهت استفاده ارمشاوره مراقبتی درمورد بیماری خودباشماره ۰۲۹۰۳۴۵۷۰ با داخلی ۴۱۴ سایت rajaei.abzums.ac.ir ارتباط برقرار نمایید

منبع: بیماریهای مغز واعصاب برونرو شوارث سال ۲۰۱۸

مننژیت ویروسی :

در مننژیت ویروسی ، درمان علامتی و حمایتی طبق نظر پزشک انجام می شود.

شستشوی مرتب دستها و رعایت موارد بهداشتی

خود مراقبتی در مننژیت

۱. در مرحله حاد ، استراحت در تخت و استفاده از حفاظ در اطراف تخت و استراحت در اتاق با نور کم.
۲. توصیه به مصرف مایعات و رژیم غذایی پرکالری و پروتئین و مصرف غذا در وعده های زیاد با حجم کم.
۳. در صورت تجویز آنتی بیوتیک ، مصرف به موقع آنتی بیوتیک و تکمیل دوره درمان.
۴. در صورت بروز تحریکات گوارشی دارو با غذا مصرف شود.
۵. از مصرف الکل اجتناب شود.
۶. از قطع خودسرانه و ناگهانی دارو اجتناب شود.
۷. در صورت تجویز داروهای ضد تشنج توصیه می شود برای پیشگیری از عارضه (خونریزی ، حساسیت و تورم لته) بهداشت دهان و لثه رعایت شود.