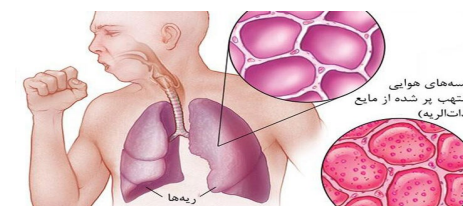


پنومونی

بیماری التهابی بافت ریه است که توسط عوامل عفونی که معمولاً از دستگاه تنفس فوقانی وارد میشوند، ایجاد میشود. این عوامل همیشه ایجاد بیماری نمیکند اما اگر سیستم ایمنی فرد ضعیف باشد ورود این عوامل از راه دهان و حلق باعث بیماری میشود.

انواع:

۱. پنومونی ناشی از جامعه
۲. پنومونی ناشی از بیمارستان و سایر مراکز مراقبتهای پرستاری



علل به

وجود آورنده پنومونی:

انواع مختلفی از باکتری ها، ویروسها و قارچها می توانند موجب پنومونی یا عفونت ریه گردند. وارد شدن مقدار کمی غذا، استفراغ، مایعات از دهان به داخل ریه ها می تواند عامل پنومونی باشد.

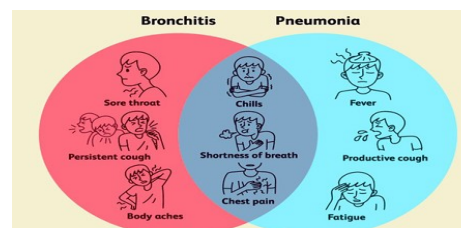
مواردی که خطر ابتلا به پنومونی را بالاتر می برد:

1. سیگار کشیدن یا استنشام هوای آلوده
2. بدنبال ضربات و جراحی، سرطان دهان، گلو و گردن
3. اختلالات مغزی مثل: سکته مغزی، زوال عقل
4. بیماری های قلبی، دیابت، سیروز کبدی
5. بیماری های مزمن ریه

علائم شایع

۱. سرفه: که ممکن است خشک یا همراه با خلط غلیظ زرد، سبز، قهوه ای و یا همراه رگه های خون باشد.
۲. تنفس مشکل: ممکن است سریع و سطحی باشد و حتی در موقع استراحت هم فرد دچار سختی در تنفس باشد.
۳. بی اشتها
۴. تب یا لرز شدید
۵. ضربان قلب تند
۶. درد در قفسه سینه
۷. احساس ضعف عمومی

علائم کمتر شایع



۱. سرفه خونی
 ۲. سر درد
 ۳. ضعف مفرط
 ۴. تهوع یا استفراغ
 ۵. درد مفاصل و عضلات
 ۶. تنفس صدادار
 ۷. گیجی و کاهش سطح هوشیاری (به ویژه در افراد مسن)
- نکته:** علائم پنومونی در عرض ۲۴-۴۸ ساعت ممکن است به طور ناگهانی تشدید شود.

تشخیص

عکس ریه، اسکن ریه، آزمایش خون و گازهای خونی، کشت خلط، برونکوسکوپی، کشیدن مایع از ریه

درمان دارویی

پنومونی خفیف با استراحت کافی و مصرف مایعات فراوان و آنتی بیوتیک قابل درمان است. نوع شدید ممکن است نیاز به بستری در بیمارستان داشته باشد. درمان در بیمارستان شامل مایع درمانی وریدی، آنتی بیوتیک و در صورت نیاز اکسیژن درمانی خواهد بود. در موارد خیلی شدید، سیستم تنفسی ممکن است نیاز به دستگاه تنفس دهنده داشته باشد که نیاز به بستری در ICU دارد.

مراقبت از خود

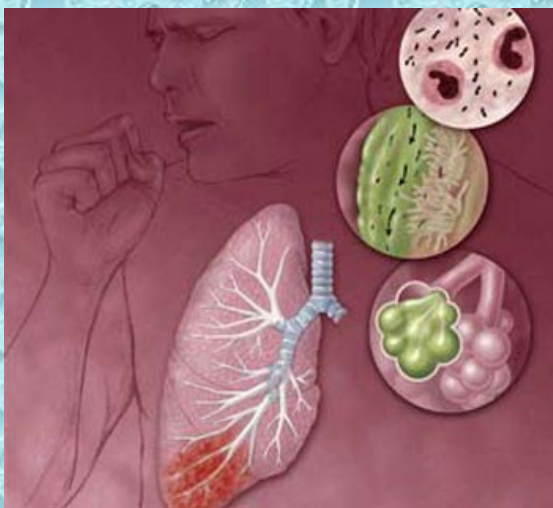
۱. رعایت بهداشت - پوشاندن صورت و بینی به هنگام عطسه و سرفه و دور انداختن سریع دستمال استفاده شده چون برخی میکروبها میتوانند تا چندین ساعت خارج از بدن در دستمال هم زنده بمانند.
- شستن مرتب دستها برای پیشگیری از انتقال عفونت به دیگران
۲. اقدام به واکسیناسیون بر علیه آنفلوآنزا و پنومونی به ویژه در مورد افراد پرخطر (آسمی ها، دیابتی ها، افراد مسن، مبتلایان به سرطان، کسانی که پیوند عضو داشته اند، مبتلایان به آمفیزم)



دانشگاه علوم پزشکی البرز

مرکز پزشکی آموزشی درمانی رجایی

ذات الریه (پنومونی)



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش و ارتقاء سلامت

نکته: پنومونی معمولاً از یک فرد به فرد منتقل نمیشود اما بهتر است افراد دارای ضعف سیستم ایمنی از این افراد دور باشند.

علائم هشدار برای مراجعه به پزشک یا اورژانس:

۱. اگر تنفس تند یا دردناک دارید.
۲. اگر سردردهایتان بیشتر شده است
۳. اگر سرفه خونی یا تغییر رنگ خلط دارید.
۴. اگر کاهش وزن و تعریق شبانه پیدا کرده اید
۵. اگر درد قفسه سینه دارید که با نفس کشیدن بدتر میشود



جهت استفاده ار مشاوره مراقبتی درمورد بیماری خودباشماره ۰۲۹۷۰۰۳۴۵

داخلی ۴۱۴ یا سایت rajaei.abzums.ac.ir ارتباط برقرار نمایید

منبع: کتاب برونروسودارث

آموزش به بیمار حین بستری:

- ۲-۳ بار در هر ساعت پشت سر هم ۲ بار نفس عمیق بکشید.
- سرفه کنید تا ترشحات ریوی خارج شود
- مرتب تغییر وضعیت دهید و ورزش های تنفسی انجام دهید
- بهداشت دهان را رعایت کنید
- از مصرف سیگار و الکل خودداری کنید
- هنگام سرفه سر خود را به سمت دیوار بگیرید و ازدستمال استفاده کنید و دستهای خود را بشوئید

خودمراقبتی

- در صورتی که بیماری قلبی ندارید مایعات زیاد بنوشید تا ترشحات شما رقیق شود
۲. برای افزایش ایمنی از مواد غذایی پرتغال، نارنگی، نارنج، هویج و انواع مغزها استفاده کنید
۳. از بخور برای مرطوب کردن هوا استفاده کنید
۴. از عواملی که باعث اضطراب شما میشود خودداری کنید شما می توانید برای تخفیف درد با کنترل تب (با نظر پزشک) از استامینوفن و پروفن استفاده کنید.
۵. در صورتیکه حساسیت به آسپرین یا داروهای NSAIDS (دیکلوفناک، ناپروکسن، سلکسکس، ...، یب، فنامیک اسید، ایندومتاسین) دارید نباید از پروفن استفاده کنید.
۶. استفاده از ضد سرفه توصیه نمی شود، چون سرفه برای تخلیه ریه از خلط ضروری است. نوشیدن لیوان شربت گرم حاوی عسل و لیمو می تواند بهتر باشد.
۷. مصرف چربی، نمک و غذاهای تند را محدود کنید.